Centro Agropecuario La Granja

Proceso Gestión de la Formación Profesional Integral

"TALLER"
"RECREACION DE GRUPOS TURISTICOS LA MARINA"

Información General

Regional: TOLIMA **Centro de formación:** AGROPECUARIO LA GRANJA

Programa de Formación: ANIMACION DE GRUPOS EN RECORRIDOS TURISTICOS 13530524

Competencia: DISEÑAR PROGRAMAS TURÍSTICOS CONFORME A LOS REQUERIMIENTOS DELMERCADO Y/O SOLICITUD DEL CLIENTE.

Aprendiz: Norbey osorio, esmilda caicedo Maria Eugenia Arias.

Instructor: MAYERLIN MORALES PARRA AVSD : 30904405

Ciudad: NATAGAIMA LA MARINA X **Fecha:** 25-09/2024

Norbey T

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja



Concepto de Recreación

La recreación es el conjunto de fenómenos y relaciones que surgen en el proceso de aprovechamiento del tiempo libre, mediante la actividad terapéutica, profiláctica, cognoscitiva, deportiva o artística-cultural, sin que para ello sea necesario una compulsión externa y mediante los cuales se obtiene felicidad, satisfacción, inmediata y desarrollo de la personalidad.

La recreación como medio para satisfacer el tiempo libre, no es un factor relegado en el desarrollo socio-económico en nuestro proceso, por el contrario por una necesidad social, que permite llegar al permanente enriquecimiento físico y espiritual del hombre.

La Recreación es la actitud positiva del individuo hacia la vida en el desarrollo de actividades para el tiempo, que le permitan trascender los limites de la conciencia y el logro del equilibrio biológico y social, que dan como resultado una buena salud y una mejor calidad de vida.

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja

1) **Que es la recreación** Aprovechar el tiempo libre mediante actividades deportivas, artísticas culturales etc.

2) **¿Qué hace un recreador? Y quienes pueden ser?**

Persona que tiene actitud positiva para desarrollar actividades en el tiempo libre y animar al grupo
Persona que tenga actitud para alentar e inspirar

3) **Metodología para enseñar un juego**

Encostalado = meter los pies en los costales empezar a saltar hasta llegar a un punto determinado en competencia de grupos o individual.

4) **¿Qué actividades recreativas conoces y cuales practicabas de niño?**

Escondidas, a la lleva Gaoza, cogidas, Trompo, piquís.

5) **Diga dos actividades recreativas que puedan practicar los adultos mayores y dos los niños de preescolar.**

Ecoturismo, Trompo, coca, Gaoza, parques
Dominó
Niños = piquis, lotería, cogidas,

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja